



## ATELIERS SUR LES OBJECTIFS

Les choix de carrières lorsque l'on est étudiant ou les changements en cours de carrière sont peu évidents, Nous vous proposons 1 ou 2 ateliers d'environ 3 heures chacun et utilisant les outils de la PNL.

Ce qui vous permettra de :

- gérer votre motivation à la mise en oeuvre de votre projet
- réajuster vos choix, envisager d'autres options, ...
- gérer les critiques
- ...

### 1/ DEFINIR SON OBJECTIF

- Stratégie d'objectif
- Objectifs, buts et finalités
- Questionnement de clarification
- Etat présent et état désiré
- Importance de l'environnement et écologie du changement
- Exercice d'entraînement pour questionner l'état désiré

### 2/ VALEURS, CROYANCES, AUTO-MOTIVATION

- Importance des valeurs dans une stratégie d'objectif professionnel
- Questionnement spécifique des valeurs personnelles
- La hiérarchisation des valeurs selon les contextes
- Gestion mentale de la motivation en utilisant des représentations constructives
- Exercice pratique d'auto-motivation



**Hélène Delebois – SYN AXES**

201 Av des Chartreux – 13004 Marseille

Tél. : 06 12 82 62 00

E Mails: [helene.delebois@gmail.com](mailto:helene.delebois@gmail.com) – [contact@syn-axes.fr](mailto:contact@syn-axes.fr)

[www.syn-axes.fr](http://www.syn-axes.fr)